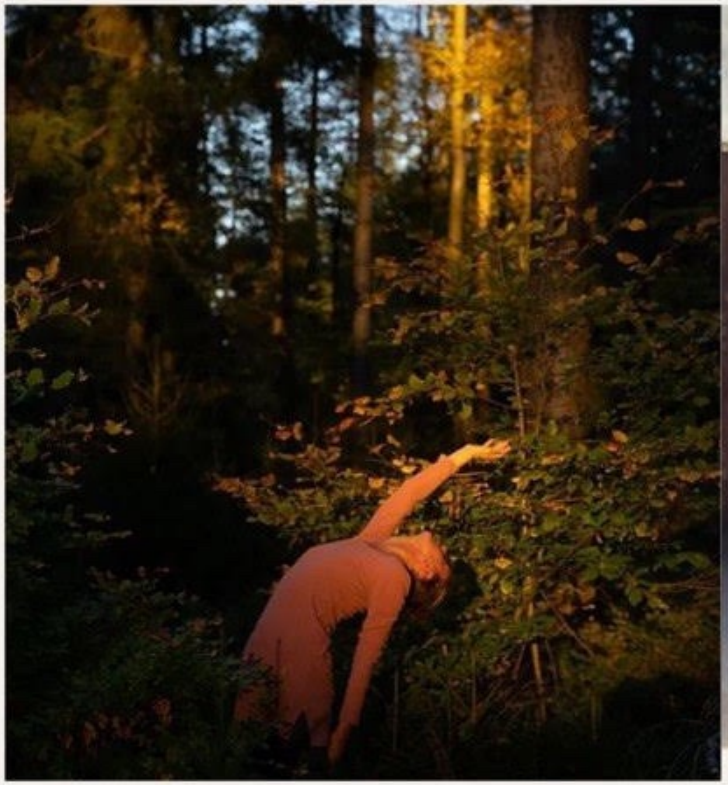
Yoga & Tanz

BEWEGUNG ALS KUNST

WORKSHOP

DIE AUFRICHTEKRAFT DER WIRBELSÄULE









2026/2027

Liegt der Bewegung ein
Inhalt zu Grunde
wird sie zur Kunst

Elemente
aus Yoga & Tanz
begegnen sich

Ausdruck, Lebendigkeit,
Gestaltung entstehen

Die Aufrichtekraft der
Wirbelsäule wird erlebbar

27.November
19.März
23.April
jeweils 18:00-21:00

Wir freuen
uns auf Euer Kommen

Linda Wa Bmuth
Yogalehrerin, Yogatherapeutin
Korinna Lidarov
Musikpädagogin, Atemtrainerin

Ort
Mehrgenerationenprojekt
Am Sternberg
Plenumsraum
Navi
Ödenwaldstetter Straße 40
72532 Gomadingen
Richtwert
finanzieller Beitrag
€60-120
Die Workshops bauen aufeinander
auf, können aber
einzeln besucht werden
Kontakt
liwamuth@posteo.de
www.amsternberg.de