

Yoga & Tanz

BEWEGUNG ALS KUNST

WORKSHOP

DIE AUFRICHTEKRAFT DER
WIRBELSÄULE



Yoga & Tanz

BEWEGUNG ALS KUNST

HERBST 2026

Bewegung wird zur Kunst
wenn ihr ein Inhalt
zugrunde liegt

Elemente
aus Yoga & Tanz
begegnen sich

Ausdruck, Lebendigkeit,
Gestaltung entstehen

Aufrichtekraft der
Wirbelsäule wird erlebbar

19. September
21. November
10:00-18:00

inkl Pause

Wir freuen
uns auf Euer kommen

Linda Wa Bmuth

Yogalehrerin, Yogatherapeutin

Korinna Zidarov

Musikpädagogin, Atemtrainerin

Ort

Mehrgenerationenprojekt
Am Sternberg
Plenumsraum

Navi Ödenwaldstetter Straße 40
72532 Gomadingen
Jeder Workshop kann einzeln
besucht werden.

Der Richtwert zum finanziellen
Beitrag liegt bei €60-120

Anmeldung
liwamuth@posteo.de