

Yoga & Tanz

BEWEGUNG ALS KUNST

WORKSHOP





Yoga & Tanz

BEWEGUNG ALS KUNST

Frühling 01. Mai 2026
10:00 – 18:00

Bewegung wird zur Kunst,
wenn ihr
ein Inhalt zugrunde liegt

Elemente aus Yoga und Tanz
begegnen sich

Ausdruck, Lebendigkeit,
Gestaltung

Differenzierte Aufrichtekraft
der Wirbelsäule

Herbst 19. September
Winter 21. November

WIR FREUEN
UNS AUF EUER KOMMEN

Linda Waßmuth

Yogalehrerin, Yogatherapeutin

Korinna Zidarov

Musikpädagogin, Atemtrainerin

Anmeldung:
liwamuth@posteo.de

Ort:
Mehrgenerationenprojekt
Am Sternberg
Plenumsraum

Navi: Ödenwaldstetter Straße 40
72532 Gomadingen

Der Richtwert für den finanziellen
Beitrag liegt bei €60-120

Jeder Workshop kann einzeln
besucht werden