

Yoga & Tanz

BEWEGUNG ALS KUNST

WORKSHOP

DIE AUFRICHTEKRAFT DER
WIRBELSÄULE



Yoga & Tanz

BEWEGUNG ALS KUNST

21. November 2025
14:00-18:00

Bewegung kann zur Kunst werden, wenn der Mensch sie nicht nur motorisch einsetzt, sondern schöpferisch, kreativ gestaltet und ihr so einen lebendigen Ausdruck verleiht

Als zentrales Element der Bewegung dient dem Menschen die Wirbelsäule

Ihre Vertikalität und Aufrichtekraft sind zudem Symbol für das Menschsein an sich

Ort:
Mehrgenerationenprojekt
Am Sternberg
Plenumsraum

Navi: Ödenwaldstetter Straße 40
72532 Gomadingen

Anmeldung: liwamuth@posteo.de
Kosten: auf Spendenbasis €35-75

WIR FREUEN UNS AUF EUER KOMMEN

Linda Waßmuth
Yogalehrerin, Yogatherapeutin
Korinna Zidarov
Musikpädagogin, Atemtrainerin

In diesem Workshop wollen wir die mentale und körperliche Aufrichtekraft gemeinsam erforschen

Damit verbunden sind vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten

Die Bewegung erhält eine harmonische Ästhetik und Schönheit, Freude und Leichtigkeit entstehen und werden im Ausdruck sichtbar