## Mehrgenerationenprojekt Am Sternberg

## Wer wir sind

Wir sind momentan rund **40 Menschen in allen Altersstufen**, die am aktiven Aufbau des Mehrgenerationenprojektes Am Sternberg - in Form einer eingetragenen Genossenschaft - beteiligt sind. Einige davon leben und arbeiten schon hier, die Anderen haben dies vor, sobald die Sanierung der Bestandsgebäude dies zulässt. Weitere 25 Erwachsene und viele Kinder dürfen dann In den nächsten Jahren noch dazukommen.

Unsere Mitglieder sind in den unterschiedlichsten **Berufsfeldern** tätig, z. B. Architektur, Handwerk, Landschaftsarchitektur, Gartenbau, Gesundheitswesen, Ernährung, Pädagogik, Kunst, Therapie, Yoga, Fitness, IT-Branche, Finanzverwaltung und einiges mehr.

Wir haben ein **gemeinsames Bild** vom Leben in einer Gemeinschaft entwickelt, in der Jung und Alt, Singles und Familien, Alleinerziehende und natürlich auch hilfsbedürftige Menschen sich nachbarschaftlich unterstützen und füreinander da sind, ohne die Eigenständigkeit aufgeben zu müssen.

Dieses **soziale Engagement** wollen wir auch über die Gemeinschaft hinaus leben, in gemeinsamen Projekten mit interessierten Menschen und Unternehmen aus unserem Umfeld. Unsere Räume sollen auch lebendige Orte der achtsamen Begegnung für Alle sein.

Insgesamt möchten wir ein Umfeld schaffen, in dem Menschen von der Geburt bis zum Sterben ein gesundes, geborgenes, sinnvolles und förderliches Leben führen können.

## Was wir vorhaben

Wir sind dabei, das wunderschöne naturnahe Gelände des ehemaligen Feriendorfes in Gomadingen mit neuem Leben zu füllen. Auf einer Fläche von rund 7 ha sanieren wir einen Großteil der 25 Bestandsgebäude nach baubiologischen Kriterien und entwickeln sinnvolle soziale und wirtschaftliche Gemeinschaftsstrukturen.

Unter dem Motto "Achtsam mit Mensch und Natur" möchten wir außerdem vielfältige Projekte und Angebote in den Bereichen Ökologie, Gesundheit, Naturerfahrung, sanfter Tourismus, Familie, Leben in Gemeinschaft, Achtsamkeits- und Bewusstseinsarbeit aufbauen und etablieren. Hierzu einige Beispiele:

- \* das Familienforum am Sternberg (Kinder spielen Eltern lernen) seit März 2022
- ★ ein Veranstaltungs- und Seminarbetrieb zu den Themen "Rund um die Natur", ökologisches Bauen, Gesundheit, künstlerisches Schaffen, Bewegung, Tanz, Musik und mehr
- \* öffentliche Veranstaltungen und Vorträge auch von regionalen Referenten und zu regionalen Themen
- \* der Gästebetrieb soll in Teilbereichen weiterentwickelt werden
- \* Freizeit- und Auszeitprogramme für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- verschiedene soziale Angebote wie Kinderbetreuung, Altenpflege,
  Betreuung für hilfsbedürftige Menschen
- rein Gesundheitshaus mit Bereichen für Therapie, Pflege, Beratung und Fitness
- touristische Angebote für Aktivität und Entspannung ... und was vor Ort noch gebraucht wird.

Das Mehrgenerationenprojekt - Am Sternberg LEBEN eG - ein Ort für Begegnung und Austausch

## Achtsam mit Mensch und Natur

www.AmSternberg.de - info@AmSternberg.de