

Mehrgenerationenprojekt am Sternberg

Wer wir sind

Wir sind eine Gruppe von derzeit rund 30 Menschen im Alter von ca. 5 bis 65 Jahren, die gerne in einer naturnahen Umgebung zusammen wohnen, leben und arbeiten möchten.

Unsere Mitglieder sind in den unterschiedlichsten **Berufsfeldern** tätig, z. B. Architektur, Handwerk, Mediengestaltung, Gesundheitswesen und Ernährung, Pädagogik, Kunst, Therapie, Lebensberatung, Yoga, Tanz und Fitness, Gartenbau, Management, Energietechnik, IT-Branche, Ingenieurleistungen und einiges mehr.

Die meisten von uns leben momentan noch zwischen Stuttgart und Gomadingen. Zum Teil kennen wir uns schon über viele Jahre hinweg, beruflich und privat. In unseren regelmäßigen Treffen haben wir ein **gemeinsames Bild** vom Leben in einer Gemeinschaft entwickelt, in der Jung und Alt, Singles und Familien, Alleinerziehende und natürlich auch hilfsbedürftige Menschen sich nachbarschaftlich unterstützen und füreinander da sind, ohne die Eigenständigkeit aufgeben zu müssen.

Dieses **soziale Engagement** wollen wir auch über die Gemeinschaft hinaus leben, in gemeinsamen Projekten mit interessierten Menschen und Unternehmen aus unserem Umfeld. Unsere Räume sollen auch lebendige Orte der achtsamen Begegnung für Alle sein.

Insgesamt möchten wir ein Umfeld schaffen, in dem Menschen von der Geburt bis zum Sterben ein gesundes, geborgenes, friedliches und förderndes Leben führen können.

Was wir vorhaben

Wir sehen das ehemalige Feriendorf in Gomadingen als einen wunderschönen Ort, den wir gerne auch durch unser **naturnahes Mehrgenerationenprojekt** mit neuem Leben füllen wollen. Durch attraktive Angebote - insbesondere auch für die Bewohner im nahen Umfeld - könnte dieser Ort wieder zu einer Bereicherung für Jung und Alt in der ganzen Region werden.

Unter dem Motto „**Achtsam mit Mensch und Natur**“ können wir uns hier vielfältige Projekte in den Bereichen sanfter **Tourismus, Ökologie, Gesundheit, Naturerfahrung und Kreativität** gut vorstellen, natürlich angepasst an den Bedarf der Gemeinde Gomadingen und deren Bewohner. Hierzu einige Beispiele:

- ★ der **Feriendorfbetrieb** soll in Teilbereichen weiterentwickelt werden
- ★ ein **Seminar- und Tagungsbetrieb** zu den Themen „Rund um die Natur“, ökologisches Bauen, Gesundheit, künstlerisches Schaffen, Bewegung, Tanz, Musik und mehr
- ★ **Freizeit- und Auszeitprogramme** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- ★ **öffentliche Veranstaltungen** und Vorträge auch von regionalen Referenten und zu regionalen Themen
- ★ ein **Gesundheitshaus** mit Bereichen für Therapie und Fitness
- ★ verschiedene **soziale Angebote** wie Kinderbetreuung, Altenpflege, Betreuung für hilfsbedürftige Menschen
- ★ ein **Biolädle** mit Lieferservice und **Cafeteria**
- ★ **touristische Angebote** für Aktivität und Entspannung ... und was vor Ort noch gebraucht wird.

Sehr wichtig ist uns eine gute **Zusammenarbeit** mit der Gemeinde Gomadingen und den Menschen im näheren Umfeld, um gemeinsam das ehemalige Feriendorf zu einem einladenden Ort der Begegnung und des Austausches werden zu lassen.

„**Achtsam mit Mensch und Natur**“

www.AmSternberg.de - info@AmSternberg.de